

Kalenderwoche	28. September 2026	bis 2. Oktober 2026
40	Hauptmenü	Vegetarisches Menü
28. September 2026 MONTAG	Spaghetti mit Käse-Sahnesoße dazu Petersilie und Maissalat Schokopudding (A,G) (1) (15)	Spagheitti mit Spinat-Frischkäse-Soße dazu Maissalat Schokopuding (A,G)
29. September 2026 D I E N S T A G	Gemüseintopf mit Suppenmaultäschchen (Schwein) dazu Brot Frisches Obst und Gemüse (A,G,L,I)	Gemüseintopf mit veg. Suppenmaultäschchen dazu Brot Frisches Obst und Gemüse (A,G)
30. September 2026 M I T T W O C H	Hackfleischbällchen (Rind) in cremiger Tomaten-Zucchini-Soße mit Kartoffeln Vanille-Quark (A,G,L)	Vegetarische Bällchen in cremiger Tomaten-Zucchini-Soße mit Kartoffeln Vanille-Quark (A,C,F,L,I)
1. Oktober 2026 D O N N E R S T A G	Hähnchen-Nuggets mit Ketchup dazu Tomaten, Gurken und Paprikasalat mit Joghurtdressing Fruchtjoghurt (A,I,G)	Kichererbsen-Curry (mit Kokosmilch, Tomaten, Koriander und Kreuzkümmel) dazu Reis Fruchtjoghurt (A,C,I,G)
2. Oktober 2026 F R E I T A G	Alaska-Seelachsfilet mit Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Salat Frisches Obst und Gemüse (A,G,D,J)	Linguini- Nudeln mit Salzeibutter und Tomatenwürfel dazu Salat Frisches Obst und Gemüse (A,G)